



Escursioni verso le cime e le creste dei Sibillini, tra canali profondi ed emozioni d'alta quota verso la catena del Porche e il Monte Bove. Il fascino di natura e arte in Val Nerina, angolo incontaminato dell'Umbria: gole e boschi, borghi arroccati sulle alture, l'abbazia di S. Eutizio di Preci dove nacque la chirurgia medievale, e un trekking sul Lago di Piediluco alle Cascate delle Marmore, prima di chiudere con un avventuroso rafting!

Partenza: Fano, BAR DA POLDO – C. Comm.le S. Orso, sabato 24 settembre h 7.30

Rientro: Domenica 25 entro h 21

ITINERARIO DI DETTAGLIO

Sabato 24 settembre – Da *Frontignano di Ussita a Cima di Vallinfante (2113 m.)* per il *M.te Bove (2069 m.)*: sui crinali che dominano l'intera catena dei Sibillini, fioriture subalpine tra prati e rocce. 6-7 h, difficile, disliv. 1050 m.

Itinerario ridotto (facoltativo): 4-5 h, medio, dislivello m. 650 sino a *Passo Cattivo m. 1869*, ottimo punto panoramico sul distretto e Valle dell' Infernaccio.

Domenica 25 settembre – Prima mattinata: Visita alla suggestiva *Abbazia di S. Eutizio di Preci*.

Escursione sul *Lago di Piediluco*, tra bosco e montagna scoperta insolita delle *Cascate delle Marmore*:

2 h, facile, disliv. 200 m. **Pomeriggio:** RAFTING AVVENTURA SUL NERA! (facoltativo); H 18.30 partenza, h 21 rientro

N.B. sono possibili variazioni degli itinerari a discrezione delle guide.

QUOTA: € 115 (trattam. 1 gg a pensione completa con pranzo al sacco, guida escursionistica, spese organizzative)

ALLOGGIO: Hotel Felycita, Frontignano di Ussita (MC) quota 1350 m. slm

EXTRA NON COMPRESI: spese di viaggio, biglietto rafting (€ 30-40 circa)

SAPORI TIPICI: Norcinerie, cinghiale, funghi di bosco, piatti al tartufo e asparagi selvatici, Lenticchie di Castelluccio

DIFFICOLTA' ESCURSIONI: facile e media, difficile ai Sibillini (possibilità di abbreviare) consigliata buona condizione fisica

MATERIALI NECESSARI: *scarponi con suola scolpita, calzettoni pesanti al ginocchio, pantalone lungo leggero e comodo, cappellino antisoletta e invernale, guanti, abbigliamento a strati (maglia intima, pile leggero, felpa), giacca a vento, mantellina/cerata antipioggia, zaino, borraccia, sali minerali integrativi, indumenti di ricambio, occhiali protettivi e creme solari, binocolo e macchina fotografica, asciugamano sandali e costume (rafting)*

INFORMAZIONI:- massimiliano@ilponticello.net cell. 348 0430358

ISCRIZIONI: Viaggi dell'Arcobaleno Telefono 0721 371379 Fax: 0721 32271 info@viaggiarcobaleno.com