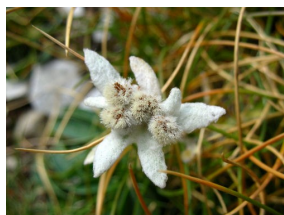




Il Ponticello Cooperativa a r.l.

<http://www.ilponticello.net/>

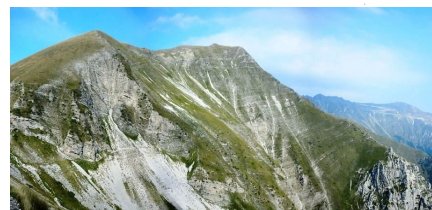
info@ilponticello.net



giovedì 2 giugno – sabato 4 giugno

Monti SIBILLINI

Parco Fluviale del Nera



Le cime e le magiche creste dei Sibillini, tra canaloni innevati e prime fioriture, emozioni d'alta quota verso la catena del Porche e il Monte Bove. Il fascino di natura e arte in Val Nerina, angolo incontaminato dell'Umbria: gole e boschi, borghi arroccati sulle alture, l'abbazia di S. Eutizio di Preci dove nacque la chirurgia medievale, e un trekking sul Lago di Piediluco alle Cascate delle Marmore, prima di chiudere con un avventuroso rafting!

Punto ritrovo: Fano, Bar da Poldo, h 8 giovedì 2 giugno

Rientro: Sabato 4 giugno entro h 21 Fano

ITINERARIO DETTAGLIATO

Giovedì 2 giugno – H 8 partenza, escursione da *Ferentillo all'Abbazia di S. Pietro in Valle*, rientro sul greto del Nera. Lungo un tratto storico che collegava Spoleto a Monteleone, stacchi paesaggistici su gola e fiume. 5 h, difficoltà media, dislivello 450 m

Venerdì 3 giugno – Da *Frontignano di Ussita a Cima di Vallinfante (2113 m.)* per il *M.te Bove (2069 m.)*: sui crinali che dominano l'intera catena dei Sibillini, fioriture tra prati e nevi. 6-7 h, difficile, dislivello 1050 m. (possibilità itinerario ridotto).

Tardo pomeriggio: Visita alla suggestiva *Abbazia di S. Eutizio di Preci*

Sabato 4 giugno – Escursione sul *Lago di Piediluco*, tra bosco e montagna scoperta insolita delle *Cascate delle Marmore*.

2 h, facile, disliv. 200 m. **Pomeriggio:** rafting avventura sul Nera! (facoltativo); Entro h 18 ritorno verso Fano

N.B. sono possibili variazioni degli itinerari a discrezione delle guide.

QUOTA: 175 € (spese organizzative, guida escursionistica, due pensioni complete colazione, cena, pranzo al sacco)

RITROVO: giovedì h 8 Fano, Bar da Poldo – Centro Commerciale S. Orso

ALLOGGIO: Hotel Felycita, Frontignano di Ussita

TIPICITA': norcinerie, cinghiale, funghi di bosco, piatti al tartufo e asparagi selvatici, Lenticchie di Castelluccio

DIFFICOLTA': facile e media, difficile ai Sibillini (possibilità di abbreviare) consigliata sufficiente condizione fisica

MATERIALI: scarponi con suola scolpita, calzettoni pesanti al ginocchio, pantalone lungo leggero e comodo, cappellino antisolare e invernale, guanti, abbigliamento a strati (maglia intima, pile leggero, felpa), giacca a vento, mantellina/cerata antipioggia, zaino capiente (30 L), borraccia, sali minerali integrativi, indumenti di ricambio post-escursione, occhiali protettivi e creme solari, binocolo e macchina fotografica, asciugamano e costume (rafting)

INFORMAZIONI: sede 0721 1835910 cell. 348/0430358 email massimiliano@ilponticello.net

ISCRIZIONI: Viaggi dell'Arcobaleno, Via Decio Raggi, 56 Pesaro

Telefono 0721 371379 **fax** 0721 32271 **skype** jacquelineviaggiarcobaleno **email** info@viaggiarcobaleno.com



Il Ponticello Cooperativa a r.l.

<http://www.ilponticello.net/>

info@ilponticello.net



Organizzazione tecnica



venerdì 22 luglio – domenica 24 luglio 2011

MAJELLA: eremi e altipiani lunari



L'escursionismo naturalistico tocca i livelli più alti in ambienti incontaminati, tra endemismi d'alta quota e rare presenze biologiche, attraverso mughete alpine, pietraie, faggete e torrenti, già spazi vitali di lontre, orsi, cervi e camosci. Qui Pietro da Morrone, che la storia conobbe come Papa Celestino V, dimorò in eremi rupestri che riscoprire. Escursioni avvincenti per vivere la "Montagna Madre d'Abruzzo"

Punto ritrovo: Fano, Bar da Poldo, h 19 venerdì 22 luglio

Rientro: Domenica 24 luglio entro h 21 Fano

ITINERARIO DETTAGLIATO

Venerdì 22 luglio – H 19 partenza, h 22.15 arrivo, cena in agriturismo

Sabato 23 luglio – Dal *Block Haus* e *Prati della Majelletta*, verso l'*Anfiteatro delle Murelle*, meraviglia assoluta: camosci e fiori endemici, tra vette (2455 m.), singolari mughete e conche glaciali. 6h, medio-difficile, dislivello 450 m.

Domenica 24 luglio – L'*Eremo di S. Giovanni all'Orfento*, nel cuore della Gola e della Riserva, il più spettacolare e inaccessibili dei romitori del futuro Papa Celestino V. Escursione medio-facile, 4 h. **Pomeriggio:** *Abbazia di S. Liberatore a Majella* sul fiume Alento (Serramonacesca), entro h 18 ritorno verso Fano

N.B. sono possibili variazioni degli itinerari a discrezione delle guide

QUOTA: 165 € (spese organizzative, guida escursionistica, due pensioni complete colazione, cena, pranzo al sacco)

RITROVO: venerdì h 19 Fano, Bar da Poldo – Centro Commerciale S. Orso

ALLOGGIO: Agriturismo Park Tholos, Roccamorice (PE)

TIPICITA': zuppe di farro, fagottini abruzzesi, sagne e ceci, cosciotti d'agnello alle erbe, arrosticini di pecora

DIFFICOLTA': facile e media, necessaria una discreta condizione fisica

MATERIALI: scarponi con suola scolpita, calzettoni pesanti al ginocchio, pantalone lungo leggero e comodo, cappellino antisolare e invernale, guanti, abbigliamento a strati (maglia intima, pile leggero, felpa), giacca a vento, mantellina/cerata antipioggia, zaino capiente (30 L), borraccia, sali minerali integrativi, indumenti di ricambio post-escursione, occhiali protettivi e creme solari, binocolo e macchina fotografica

INFORMAZIONI: sede 0721 1835910 cell. 348/0430358 email massimiliano@ilponticello.net

ISCRIZIONI: Viaggi dell'Arcobaleno, Via Decio Raggi, 56 Pesaro

Telefono 0721 371379 **fax** 0721 32271 **skype** jacquelineviaggiarcobaleno **email** info@viaggiarcobaleno.com