

25 Aprile Magie Umbre: Cascate ed Eremi, Mulini ed Olio

Programma dettagliato

Magnifica passeggiata tra misticismo, natura e storia nella Valle del fiume Menotre tra l'Eremo di Santa Maria Giacobbe e le deliziose cascate di Pale passando per antichissimi santuari ed abbazie, vecchie gualchiere, e borghi medioevali. Il fiume Menotre e le sue acque sono il filo di Arianna che ci accompagna in un viaggio a ritroso nel tempo dalla rivoluzione industriale fino alle origini della nostra storia. Trattandosi di terra d'Umbria non può mancare una merenda in frantoio a base di specialità locali con olio e bruschette e lenticchie di Colfiorito.

Ritrovo: h 8 pasticceria Longhini, Via della Giustizia, 34 Fano (PU) – B&B Borgo del Fattore, Foligno (PG) h 10,15

Quota: € 28 la quota comprende:

- Visita all'Eremo di Santa Maria in Giacobbe;
- Guida naturalistica al seguito;
- Trekking guidato in ValMenotre;
- Tappa al frantoio oleario;
- Degustazione di olio e merenda a base di prodotti tipici.

Spostamenti su mezzi propri

Fine attività: h 19 circa

Materiali: mantella impermeabile, scarponi da trekking, acqua, abbigliamento a strati, pranzo al sacco

Punti d'interesse: Cascate del Menotre, Eremo di Santa Maria in Giacobbe, antiche cartiere di Pale

Principianti – Durata 4 h, Distanza 10 km, Dislivello 400 m



Possibilità di pernotto al [Il Borgo del Fattore B&B](#)

Prima di iscrivervi leggete le [Domande Frequenti FAQ](#)

Come iscriversi: evento a numero chiuso, prenotazione obbligatoria tramite e-mail, al telefono fisso (entro venerdì) o al cellulare. Pagamento anticipato tramite bonifico (IBAN: <http://www.ilponticello.net/contact/>)

Cancellazione: in caso di sostituzione di uno o più iscritti con altri non è prevista nessuna penale. In caso di annullamento almeno cinque giorni prima dell'escursione è previsto un rimborso dell'intera quota versata; dopo tale termine la penale è pari al 50% della quota versata; in caso di annullamento entro 24 ore dall'evento non è previsto rimborso.

Informazioni e iscrizioni: sede +39 0721 482607 Cell. 338 714 5465 Email pietro@ilponticello.net

N.B.: il programma sopra descritto è soggetto a variazioni a discrezione delle guide

Accompagnatori



Pietro Spadoni

Responsab. Organizzativo

Guida AIGAE, Laureato in Scienze Ambientali. Master di I Livello. Direttore Tecnico di Agenzia di Viaggio. Accompagnatore turistico. Esperto in ornitologia, gestione aree protette. Lingue – Inglese, Francese Guida GAE dal 2005.

